

A csoport működésére vonatkozó ellenőrző kérdések

A csoport működésére vonatkozó ellenőrző kérdések az OA 2008-2013-as Stratégiai Terve keretében íródtak. Nem elég az OA létezéséről és a kényszeres evés megoldásának lehetőségéről tájékoztatni a közvéleményt; a csoportoknak erősnek kell lenniük és hatékonyan kell működniük, hogy az emberek „visszajöjjenek a csodáért”, és hogy az OA továbbra is növekedjen és rendelkezésére álljon azok számára, akiknek szükségük lesz rá. Az alábbi kérdések megválaszolásával érdemes időnként meggyőződni róla, mindent megteszünk-e ezért.

A csoport működése

1. Időben kezdődik és ér véget a gyűlés?
2. Köszöntünk minden résztvevőt, az újakat is beleértve, és gondoskodunk róla, hogy üdvözölve és befogadva érezzék magukat?
3. A gyűlés a Tizenkét Lépés és a Tizenkét Hagyomány alkalmazásával elért OA-s felépülésre összpontosít?
4. Tapasztalatot, erőt és reményt nyújtunk az általunk talált megoldás megosztása által?
5. Hozzájárul a csoportunk anyagilag az OA szolgáltatának minden szintjéhez, a Hetedik Hagyomány útmutatása szerint?
6. Vannak-e elérhető szponzorok a gyűléseken?
7. Gyakorolja-e a csoport az anonimitást azzal, hogy emlékezteti a tagjait, hogy amit és akiket itt látnak és hallanak, amikor elmennek, ne vigyék magukkal?
8. Sorvezető alapján vezetjük-e a gyűlést?
9. Csak OA-irodalom van kitéve az asztalra, és csak az kapható?
10. Rendszeresen tartunk lelkiismereti gyűléseket?
11. Betöltünk-e minden szolgálati pozíciót, rotáljuk-e a szolgálatokat?
12. Hozzáférhetők-e a gyűléssel kapcsolatos információk és az esetleges változások, értesítjük-e ezekről a WSO-t, hogy az újak és az érdeklődők is megtalálják a gyűlést?
13. Kerüljük-e a mások megosztására való reagálást és a tanácsadást?

Hogyan veszek részt a csoport munkájában?

1. Fontos, hogy üdvözöljem az újakat, hogy beszéljek velük, hogy megadjam nekik a telefonszámomat? Szponzorálok újonnan jövőket?
2. Félbeszakítom a gyűlésen a szpikert/bevezetőt tartót, vagy az éppen megosztó társaimat?
3. Teljes figyelemmel hallgatom a bevezetőt tartót, a titkárt és társaimat?
4. Továbbadom-e a gyűlésen vagy más társamtól hallott személyes információkat?
5. Nyomást gyakorlok-e a csoportra, hogy elfogadják a javaslataimat, csak azért, mert már régóta a Közösség tagja vagyok?
6. Részt veszek a gyűléseken vagy csak ülök és hallgatok?
7. Jelentkezem szolgálatra vagy elvállalom, ha felkérnek rá (pl. titkárnak, pénztárosnak)? Felajánlom, hogy berendezem a termet, hogy elpakolok, stb.?
8. Kritizálok a társaimat vagy pletykálok róluk?
9. Próbálok tanácsokat adni?

10. Nehéz elfogadnom, hogy a véleményem nem mindig egyezik meg a csoport lelkiismeretével? El tudom fogadni a véleménykülönbséget?
11. Saját magam és mások segítésére használom a telefont, vagy csak panaszkodásra és pletykálkodásra?
12. Fontosnak tartom, hogy beszéljek az újakkal, akik nehéz időszakon mennek keresztül? Szívesen fogadom őket?
13. Kisajátítom a beszélgetést és minden eszközt, Hagyományt én magyarázok el?
14. Úgy érzem, senki nem tudná olyan jól levezetni a gyűlést, mint én?
15. Azért megyek el egy gyűlésre, hogy tanuljak, nem pedig azért, hogy tanítsak?
16. Reflektálok arra, amit más mondott, eltérítve ezzel a gyűlés témáját?
17. Megvárom-e a közérdekű közlemények bejelentésével a gyűlésnek azt a részét, amely erre van szentelve?
18. Olyan témával készülök a gyűlésekre, amelyhez mindenki hozzá tud szólni?
19. Viszályt próbálok szítani?
20. Pontosan követem a gyűlés sorvezetőjét?
21. Elköteleződtem az OA-program iránt?
22. Van szponzorom és dolgozom a Lépéseken?
23. Hozzájárulok a szolgálattal a csoport növekedéséhez és a saját felépülésemhez?
24. Egyedül a saját jólétem érdekel, vagy a többi OA-s társam is fontos számomra?